

Hitte-index voor paarden

Temperatuur (C°)

Vochtigheidsgraad	Temperatuur (C°)									
	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38
35	103	107	110	114	117	121	125	128	132	135
40	108	112	115	119	122	126	130	133	137	140
45	113	117	120	124	127	131	135	138	142	145
50	118	122	125	129	132	136	140	143	147	150
55	123	127	130	134	137	141	145	148	152	155
60	128	132	135	139	142	146	150	153	157	160
65	133	137	140	144	147	151	155	158	162	165
70	138	142	145	149	152	156	160	163	167	170
75	143	147	150	154	157	161	165	168	172	175
80	148	152	155	159	162	166	170	173	177	180
85	153	157	160	164	167	171	175	178	182	185
90	158	162	165	169	172	176	180	183	187	190
95	163	167	170	174	177	181	185	188	192	195
100	168	172	175	179	182	186	190	193	197	200

De hitte-index wordt bepaald op basis van de relatieve luchtvochtigheid en de temperatuur. Als één of beide parameters toenemen, wordt het ongezonder voor activiteit of werken bij mens en dier. (Bron formule : NOAA)

Groen :

Veilig. Je kan trainen en werken zonder je echt zorgen te moeten maken.

Geel :

De efficiëntie van de temperatuurregeling neemt af. Hevig zweten naargelang het werk treedt op. Geef je paard op tijd rust en afkoeling.

Oranje :

Het paard heeft het moeilijk om zijn temperatuur nog te regelen. De kans op oververhitting (heat stress) neemt toe. Hou het bij licht werk en neem nadien de tijd om je paard af te koelen.

Rood :

Het paard is de controle over zijn temperatuurregeling kwijt. Zwaar werk in deze omstandigheden is gevaarlijk en kan fataal zijn. Neem geen risico's en werk niet.